

Un trabajo que se presenta en Gran Canaria

El Occidente, con riesgo más alto de enfermedad cardiovascular

Un estudio de dos médicos de Jarrio analiza la prevalencia de los factores de riesgo vascular y de las patologías asociadas

T. CASCUDO
Jarrio (Coaña)

«La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y, por lo tanto, de padecer estas enfermedades, es mayor en zonas rurales dispersas». Es la conclusión de una investigación desarrollada por los médicos del hospital de Jarrio Marcos Álvarez y José Manuel Fernández en la que se evalúa el perfil epidemiológico del riesgo cardiovascular en el Occidente de Asturias. Los resultados se acaban de presentar en el XXXVIII Congreso de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, que se celebra en Las Palmas de Gran Canaria.

Desde Salud precisan que el trabajo analiza la prevalencia de los factores de riesgo vascular (FRV) y de las patologías cardiovasculares asociadas en el área territorial del centro hospitalario. «La prevalencia de la dislipemia (alteración de los niveles de lípidos y colesterol en sangre), por ejemplo, supera el 50% en estas zonas rurales, un dato que rebasa los indicadores descritos previamente para la pobla-



Marcos Álvarez, en Canarias.

ción general en estudios de referencia nacional como «Enrica» o «Iberica». Asimismo, el informe constata que los entornos con una mayor vulnerabilidad demográfica y geográfica tienen un riesgo mayor en patologías relacionadas con la hipertensión y las arritmias», concluye el estudio.

El estudio, de carácter descriptivo y transversal, ha tomado como fuente los datos de la herra-

mienta de Grupos de Morbilidad Ajustados (GMA) correspondientes a diciembre de 2025 y ha analizado la situación de 38.815 personas, el 93,6% de la población total de la zona.

Los responsables del estudio precisan que los factores de riesgo vascular más frecuentes entre la población del Occidente son la dislipemia, «que afecta al 45,8% de los usuarios, seguida de la hipertensión arterial (HTA), con un 24,7%, y la diabetes mellitus (DM), con un 11,1%». En las zonas especiales de salud el riesgo aumenta con respecto a las zonas básicas donde están los centros cabecera.

El estudio identifica «picos epidemiológicos de especial relevancia» en algunas de las zonas especiales. Por ejemplo, las tasas más elevadas de dislipemia están en Villayón, con un 64,8% de la población afectada. En cuanto a hipertensión arterial, concejos como Taramundi, Grandas de Salime, Pesoz y Boal registran un dato superior al 34%. Por último, en el caso de la diabetes mellitus, los valores más altos están en la zona especial de Boal, con un 16,7%.



Foto de familia en la exposición.

Iniciativa formativa

El instituto de Tapia presenta «Art is the sea»

La muestra forma parte del proyecto de las fundaciones Caja Rural y Margarita Salas

T. CASCUDO
Tapia de Casariego

La Fundación Caja Rural de Asturias y la Fundación Margarita Salas pusieron en marcha el pasado abril el proyecto «Art is the sea» en Tapia de Casariego. En esta segunda edición llevó por título «Art is the sea» e invitó a los estudiantes del instituto Marqués de Casariego «a reflexionar sobre el presente y el futuro de los océanos a través de una propuesta que combina ciencia, sostenibilidad, creatividad y participación». El resultado de estos meses de trabajo es una exposición que toma el patio del centro educativo donde se pueden ver instalaciones artísticas inspiradas en los desafíos marítimos.

Entre las obras expuestas destacaron una colección de caligramas y creaciones inspiradas en las principales amenazas ambientales que afectan al medio marino; esculturas elaboradas con residuos plásticos recuperados del mar en homenaje a especies emblemáticas de la costa cantábrica; una recreación artística del Faro de Tapia vinculada a la divulgación científica y una alfombra floral marinera inspirada en la tradición local y dedicada a la protección de los océanos.

«Asturias mantiene una relación histórica con el mar que hoy adquiere una nueva dimensión a través de la economía azul, y

proyectos como 'Art is the Sea' permiten que los jóvenes comprendan que la sostenibilidad, la innovación y la conservación de nuestros recursos marinos son también una oportunidad para generar desarrollo, empleo y bienestar en nuestras comunidades», explicó la directora de la Fundación Caja Rural de Asturias, Eva Pando.

Por su parte, la presidenta de la Fundación Margarita Salas, Lucía Viñuela, subrayó la importancia de acercar la ciencia a los estudiantes desde enfoques innovadores y participativos: «Cuando la ciencia se conecta con la creatividad y con la realidad más cercana de los estudiantes, el aprendizaje adquiere una dimensión mucho más transformadora. Por eso, este proyecto demuestra que los jóvenes no solo comprenden los desafíos ambientales de nuestro tiempo, sino que también son capaces de proponer nuevas miradas y convertirse en agentes activos del cambio».

La iniciativa se desarrolló en colaboración con Idonial-Centro Tecnológico. En este sentido, el investigador Amador Menéndez ofreció a los estudiantes formación sobre la innovación tecnológica vinculada al mar. En la inauguración de la muestra estuvo presente también la concejala de Cultura de Tapia, Carolina Álvarez, que destacó el talento del alumnado.

Ayuntamiento de Cangas del Narcea



El Prao del Molín, en Cangas, se transforma en parrilla gigante

El Prao del Molín, en pleno corazón de Cangas del Narcea, se transformó ayer para acoger el Festival Brasas del Narcea, donde se celebrará este sábado la compe-

tición por la «Mejor Parrilla de España con ternera asturiana». La cita se inauguró en presencia de los organizadores y las autoridades locales y con un padrino de lujo, el prestigioso hostelero José Gordón, de El Capriño, y conocido como «el alquimista de la carne» (en la imagen, segundo, tras el alcalde cangüés). T. C.